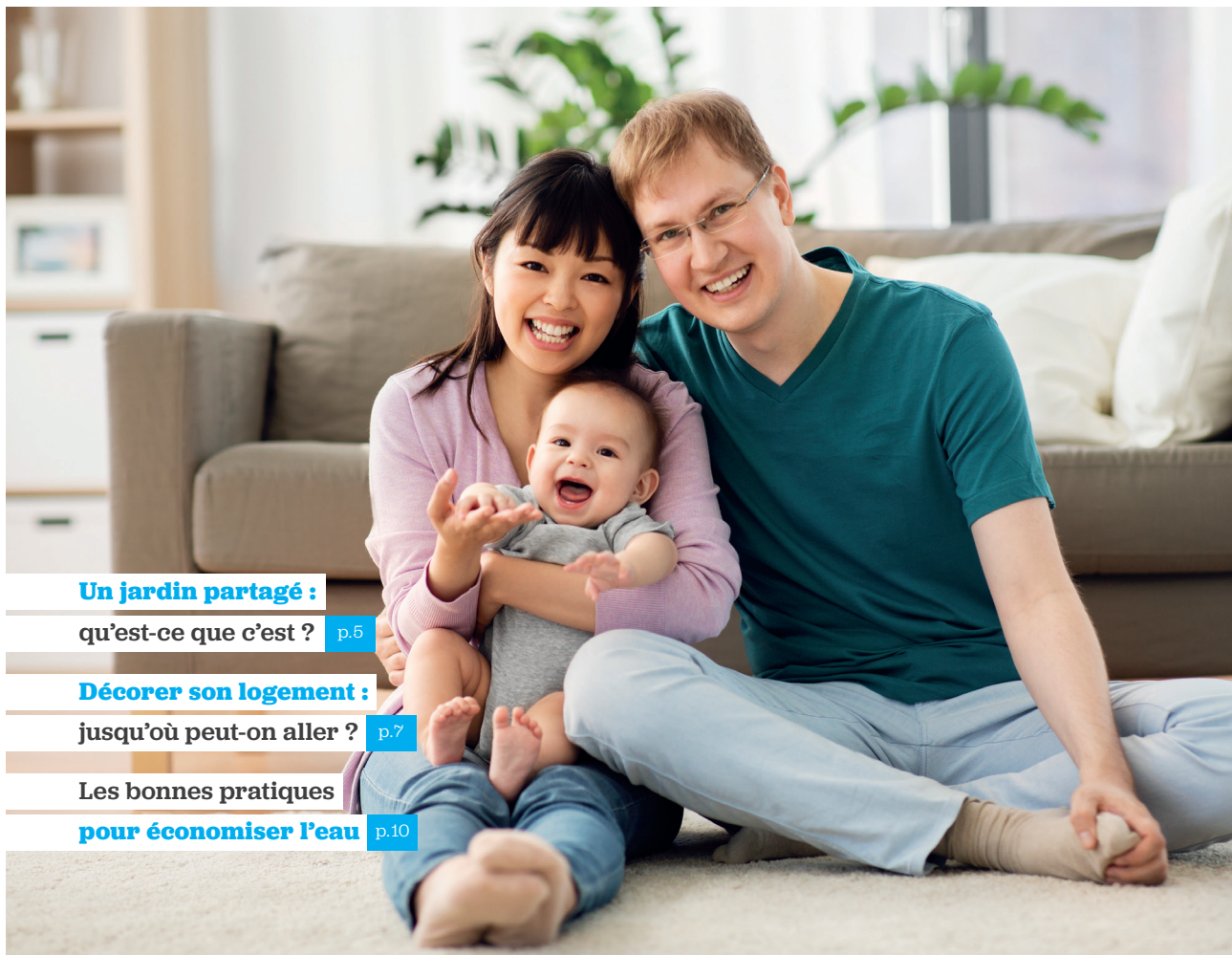


Atlantique & Vous

Le magazine n°14
d'Atlantique Habitations



Un jardin partagé :

qu'est-ce que c'est ? p.5

Décorer son logement :

jusqu'où peut-on aller ? p.7

Les bonnes pratiques

pour économiser l'eau p.10

03 Ça s'est passé
près de chez vous !

06 Julie Ducottet, une
artiste passionnée

07 Les parties
communes,
une affaire de tous

10 Les petits gestes
pour la planète !

11 Rencontre avec
Madani et Martine

12 Devenir
propriétaire,
pourquoi pas vous ?

Atlantique & Vous
Le magazine d'Atlantique Habitations
N°14 - Janvier 2022
www.atlantique-habitations.fr
Impasse Jean Raulo - BP 30335
44 803 Saint-Herblain Cedex
Directeur de la publication : Vincent
Biraud
Comité éditorial : Margot Lautredoux,
Laurence Girard, Madani Belkheir,
Gaëlle Merrien, Aurélie Vigouroux,
Maryse Boyas, Camille Amiaud,
Maxime Dussaigne
Design graphique : gleech
Impression : Goubault Imprimeur
Crédits photos : Atlantique Habitations,
Adobe Stock, Elen Menou, Antoine
Photographe, Florian Denaud, Eiffage
immobilier, groupe Réalités, Ligue de
Football des Pays de la Loire, SOGEA, JBA



Certifié PEFC
Ce magazine est issu de forêts gérées
durablement et de sources contrôlées.
pefc-france.org



Le mot d'Atlantique Habitations

Être à vos côtés au quotidien

Je tiens tout d'abord à vous souhaiter une très belle année 2022. Pour cette nouvelle année, nous sommes heureux de vous faire parvenir un magazine dans un format différent, visant à un meilleur confort de lecture. Nous espérons qu'il vous plaira et que vous y trouverez des informations utiles.

L'année 2021 a été marquée par nos 110 ans au service des habitants et du logement social.

Afin de poursuivre notre engagement à vos côtés, nous avons réorganisé les équipes de proximité ces derniers mois, pour mieux répondre à vos besoins. Nous continuons à œuvrer dans ce sens pour vous accompagner au quotidien. Dans ce but, nous avons recruté de nouveaux collaborateurs en 2021.

Depuis plusieurs mois, nous avons le plaisir de nous retrouver lors d'événements et nous continuerons autant que possible sur cette lancée en 2022.

Nous avons aussi à cœur d'apporter une attention particulière à la qualité de vie des locataires. Ainsi nous poursuivons nos engagements pour le bien-vivre ensemble, avec plusieurs réhabilitations d'envergure en cours et à venir, pour un meilleur confort dans les logements et leur environnement.

Vincent Biraud

Directeur général d'Atlantique Habitations

La destination foot de l'été 2021

Des stages à tarif préférentiel pour les jeunes locataires de 7 à 17 ans !

L'été dernier, 51 locataires d'Atlantique Habitations, Silène et Habitat 44 ont plongé dans l'univers 100 % foot avec la Ligue de Football des Pays de la Loire.

Ce stage était proposé à tarif préférentiel aux locataires des 3 bailleurs membres de la société de coordination Uniter. Durant une semaine, ils ont pu se consacrer pleinement à leur passion. Au menu : séances de foot, *urban soccer*, tournois nocturnes, ateliers et soirées cinéma. Une rencontre avec Clara Matéo, footballeuse française membre de l'équipe de France et marraine de cette édition était également au programme pour les plus chanceux ! Forts de ce succès, une nouvelle édition sera organisée en 2022, toujours aux côtés du



Crédit Mutuel, partenaire de cette belle opération. Soyez attentifs à la lecture du verso des avis d'échéance : une communication sera faite prochainement pour le lancement des inscriptions.

Il est également possible de pré-réserver des places via l'adresse e-mail : animations@atlantique-habitations.fr



Gôûter spectacle

Maisonneuve - 9 juin 2021



Semaine nationale de l'innovation HLM

Orvault Plaisance - 16 juin 2021



Inauguration du terrain d'aventures

Orvault Plaisance - 8 juillet 2021

Moment de convivialité proposé en partenariat avec Bouygues Bâtiment Grand Ouest. Au programme : un spectacle de la *Compagnie Bitonio* et un goûter.

Temps festif organisé en partenariat avec la Fondation du Crédit Mutuel et la Mairie d'Orvault. Un concert des Poussins Phoniques a clôturé l'après-midi.

Lancement d'un espace d'activités libres destiné aux enfants. Le temps officiel d'inauguration a été suivi d'un cocktail et d'une soirée barbecue.

Descente en rappel de Penfeld - Orvault Plaisance

Auriez-vous tenté la descente des 34 mètres de hauteur de l'immeuble Penfeld ?

Il fallait avoir du courage et oser repousser ses limites pour descendre les 12 étages en rappel ! 100 à 120 participants ont tenté l'expérience avec beaucoup d'enthousiasme.

Cette activité a été organisée avec l'association *Un Sommet pour Tous* dont l'objectif est de créer des passerelles entre des talents des quartiers et des chefs d'entreprise, autour d'expériences de vie uniques et enrichissantes. Nous sommes fiers d'avoir accompagné l'association.

D'autres manifestations sont à venir en 2022 !



Un spectacle hors du commun à Rezé

Un port temporaire au milieu du quartier Château

C'est une expérience en pleine mer que la *Compagnie Mic Mac* a proposé à une centaine de participants. Une simulation de 15 minutes pour découvrir de façon ludique et humoristique la vie de marin. Il fallait avoir le cœur bien accroché pour braver la tempête, les fortes chaleurs et autres phénomènes météorologiques.

Concert des Rendez-Vous de l'Erdre



Du jazz métissé au Château des ducs de Bretagne

Fin août, en partenariat avec l'Association Culturelle de l'Été, les locataires ont été invités à assister au concert de Cheick Tidiane Seck Quintet organisé dans le cadre des



Rendez-vous de l'Erdre.

Plus de 60 participants se sont inscrits pour ce temps festif privilégié.

Vie des résidences

Un jardin partagé : qu'est-ce que c'est ?

C'est un jardin ouvert à tous, qui se construit, s'entretient et se cultive collectivement. Il existe un vrai engouement pour ce type de projets, avec pour intérêt la rencontre de ses voisins et le partage d'expérience.

Cela permet également d'améliorer le cadre de vie, mettre en valeur les espaces, développer la vie de quartier et le vivre-ensemble. C'est aussi une vraie chance de bénéficier de produits de qualité et locaux au pied de chez soi !

Plusieurs résidences Atlantique Habitations bénéficient déjà de jardins partagés et d'autres projets sont à venir. Un accompagnement est prévu pour permettre de se lancer dans les meilleures conditions.



Un jardin partagé, comment ça fonctionne ?



Nous avons rencontré Linda de l'association *Environnements solidaires* pour en savoir plus sur le fonctionnement d'un jardin partagé au quotidien.

Comment mettre en place un jardin partagé sur sa résidence ?

Aujourd'hui c'est essentiellement Atlantique Habitations qui, dans le cadre de réhabilitations, est à l'initiative de ce type de projets. Mais n'importe quelle résidence bénéficiant d'un espace vert peut en faire la demande. Il suffit d'un premier groupe d'habitants motivés pour définir les envies et se lancer.

Quel est votre rôle ?

Les membres de l'association accompagnent les habitants dans la création et l'entretien régulier des jardins partagés. Le but est essentiellement d'être à leurs côtés pour les 2 ou 3 premières années, en donnant les clés de réussite (plantations, entretien des plants et du sol, etc.). Je détermine un calendrier en fonction des saisons et des demandes des participants, et je m'adapte à leur rythme.

Y a-t-il un planning fixe ?

Non, chacun s'investit selon ses envies et ses possibilités.

Quelles activités sont proposées ?

En plus de l'entretien régulier, l'association organise des ateliers de sensibilisation à l'environnement, pour apprendre à utiliser des plantes médicinales, à faire des tisanes, à récupérer des graines, soigner les plantes par les plantes. Nous nous adaptons aux demandes et aux caractéristiques des jardins pour proposer un programme sur-mesure qui convienne au plus grand nombre.

Nos locataires ont du talent

Julie Ducottet, une artiste passionnée

Nous avons le plaisir d'accueillir une exposition de Julie Ducottet jusqu'au 15 mars, au siège d'Atlantique Habitations.

Rencontre avec une locataire passionnée et passionnante.

Quelles techniques artistiques utilisez-vous ?

Je réalise majoritairement des œuvres en mosaïque et en sequins. J'y consacre plusieurs heures tous les jours car en plus d'aimer cela, ça me détend et j'ai l'impression de m'évader, de partir dans un autre monde. J'aime le fait de toucher les pièces, de les assembler, jusqu'à créer un motif sorti de mon imagination ou que je reproduis selon mon inspiration du moment.

Depuis combien de temps pratiquez-vous ce loisir et comment avez-vous débuté ?

J'ai découvert la mosaïque lors d'une activité de groupe il y a une vingtaine d'années. J'ai tellement apprécié que j'ai continué à titre individuel et me suis perfectionnée. Mon activité de sequins est arrivée ultérieurement car en me rendant dans des magasins d'arts créatifs, j'ai été attirée par le principe. J'ai essayé et adopté cette pratique. Aujourd'hui je prends autant de plaisir sur les 2 techniques.

Où trouvez-vous votre inspiration ? Avez-vous des thèmes de prédilection ?

Tout peut m'inspirer : des cartes postales, une couverture de livre, une affiche, etc. Je me constitue un recueil selon ce que j'aime et je m'en inspire régulièrement. J'aime les thèmes liés à l'univers fantastique, le voyage et l'abstrait.



Quels sont vos outils de travail ?

Pour la mosaïque : un support (planche en bois, pot de fleurs ou autre), une pince coupante, de la colle, du ciment et des carreaux aussi appelés tesselles. Pour les sequins, les matériaux principaux utilisés sont le support (une planche en polystyrène ou du carton mousse), des paillettes, un dé pour le doigt et des aiguilles.

Qu'est-ce qui vous attire dans ces activités ?

J'aime créer des décorations (tableaux, abat-jours), pouvoir vendre mes œuvres et en offrir à mes proches à l'occasion.

Pour découvrir l'exposition : rendez-vous au siège pendant les horaires d'ouverture (du lundi au vendredi, de 8h30 à 12h et de 14h à 17h30). L'exposition est accessible gratuitement jusqu'au 15 mars.

Décorer l'intérieur de son logement

Jusqu'où peut-on aller ?

Vous souhaitez redécorer votre logement pour le mettre à votre goût en installant des étagères, réalisant des travaux de revêtement de mur (tapisserie, peinture), customisant la cuisine ou la salle de bain, ... Savez-vous que ces aménagements peuvent faire l'objet d'une demande auprès d'Atlantique Habitations pour que vous puissiez les installer et les laisser à votre départ ? Cela évite de devoir reboucher les trous, repeindre les murs dans la couleur d'origine, etc. La demande d'autorisation se fait auprès de votre agence.

Les gros travaux qui touchent à la structure du logement et sont susceptibles de le transformer (remplacement de sol, transformation d'une chambre en cuisine, installation d'une véranda, ...) doivent être autorisés par écrit par Atlantique Habitations. Il est interdit de remplacer les équipements essentiels du logement (mode de chauffage, remplacement d'une baignoire par une douche, ...) ou d'installer des équipements complémentaires tels que des enseignes, stores banes, panneaux de basket, etc. Pour les travaux d'aménagement liés à une perte d'autonomie : une demande d'adaptation du logement doit être faite auprès de votre agence de rattachement.

Important : les bâtiments construits avant 1997 sont susceptibles de contenir de l'amiante



dans des revêtements de sols, des enduits ou encore certaines colles de carrelage. Si l'amiante n'est pas dangereuse tant qu'elle n'est pas manipulée, des précautions sont à prendre en cas de perçage ou ponçage des murs, arrachage de revêtements de sols ou grattage de surface. Si vous envisagez ce type d'intervention, nous vous recommandons de nous contacter au préalable.

Les démarches :



Contactez votre agence de location pour faire une demande par écrit :

Agence Erdre
erdre@atlantique-habitations.fr

Agence Sèvre
sevre@atlantique-habitations.fr

Attendez leur retour avant d'engager les travaux.

! Les parties communes, une affaire de tous !

Les parties communes sont destinées à l'usage de tous. Il ne s'agit pas d'une extension des logements individuels, il est interdit de s'en servir comme espace de stockage. En plus de causer des nuisances (odeurs, encombrement des paliers empêchant d'avancer normalement...), c'est aussi dangereux (risque d'incendie, de chutes...). En cas de besoin, nous nous réservons le droit de faire retirer tout objet stocké dans les parties communes.



Nantes

Résidence Ekla

Le constructeur Eiffage Immobilier a construit 218 logements dont 25 sont destinés à la location sociale via Atlantique Habitations. Les locataires ont pu entrer dans les logements courant septembre.



Vigneux-de-Bretagne

Résidence Camille Claudel

Atlantique Habitations propose 5 logements construits par Cairn Promotion, avec accès extérieur : jardin privatif, terrasse ou balcon. La remise des clés s'est faite en juillet.



Rezé

Saint Ex

Ce projet a été co-réalisé avec Nacarat et MFLA. Il propose 20 logements collectifs en location et une micro-crèche de 10 places au rez-de-chaussée. La livraison du bâtiment a été faite en octobre.



Pornichet

Le Cot'Edge

Livraison de 6 maisons individuelles en accession abordable (MFLA), 18 logements collectifs et 7 maisons individuelles en locatif (Atlantique Habitations). Les premiers locataires ont emménagé en septembre.



Pont-Saint-Martin

Les Jardins du bourg

Issu d'une démarche participative avec les riverains et les potentiels locataires, ce programme a été mis en location fin octobre. Il compte 17 logements individuels destinés à des personnes âgées.



Nantes

Neo Verde

Le groupe Réalités a construit 65 logements dont 17 sont destinés à l'accession abordable (MFLA) et 17 sont gérés par Atlantique Habitations. Des bureaux et une crèche sont également intégrés au projet.

Les Hauts de Saint-Herblain se transforment

La résidence les Hauts de Saint-Herblain fait peau neuve



En 2022, la résidence de 3 bâtiments (96 logements) fera l'objet d'une réhabilitation liée au projet de Renouvellement Urbain du Grand Bellevue*, axée sur 3 orientations : des travaux énergétiques, techniques et de résidentialisation (amélioration du cadre de vie). Le projet permettra de profiter d'une résidence embellie à l'horizon 2023. En plus des façades isolées thermiquement, les travaux permettront de refaire les toitures terrasses, revoir les aménagements extérieurs et intérieurs de la résidence.

Projet de renouvellement urbain du quartier Bellevue à Saint-Herblain

Le quartier Moulin du Bois commence sa transformation



En 2022, des bâtiments feront l'objet de réhabilitations liées au projet de Renouvellement Urbain du Grand Bellevue*, dont l'ensemble immobilier *Moulin du Bois*, constitué de 7 bâtiments et 301 logements locatifs. **Une réhabilitation ambitieuse axée sur 3 orientations** : des travaux énergétiques, techniques (remplacement des sols, éviers et meubles sous-éviers, embellissement des logements...), et de résidentialisation (cheminements piétons, espace de jeux, ajouts de jardins partagés et/ou privatifs...).

Pour ce faire, Atlantique Habitations mènera deux projets différents :

Une démarche de rénovation innovante en France (*EnergieSprong*) pour 46 logements collectifs.
En savoir plus : www.energiesprong.fr

Un projet de réhabilitation classique mais tout aussi qualitative pour les autres logements.

Afin de mieux répondre aux demandes de logements, des typologies d'appartements seront modifiées.

** Le projet vise à une amélioration du confort et de la qualité des logements, de leurs abords, ainsi qu'une adaptation des logements aux besoins spécifiques des habitants (vieillesse, jeunes actifs...). Objectifs : rendre le quartier plus attractif et proposer de nouveaux services aux habitants.*

Les bonnes pratiques pour économiser l'eau

Avez-vous été surpris d'apprendre que le département était en alerte sécheresse l'été dernier alors qu'il a beaucoup plu ?

Plusieurs raisons peuvent expliquer cela : surconsommation d'eau les années précédentes, sols trop secs qui n'absorbent pas suffisamment l'eau, bétonisation des sols... Des actions sont menées à l'échelle de l'État, des entreprises ou collectivement. Mais à titre individuel, nous pouvons aussi prendre certaines initiatives qui limitent l'impact de notre consommation.

À L'EXTÉRIEUR

- Arrosez vos plantes le soir.
- Mettez en place un système de récupération d'eau de pluie (arrosoir, seau ou autre).
- Priorisez les pots de fleurs de couleur claire pour limiter l'assèchement de la terre et espacer l'arrosage.
- Pratiquez l'herbicyclage (laissez l'herbe tondue sur la pelouse ou disposez-la autour de vos plantes pour limiter l'évaporation).



DANS LA CUISINE

- Nettoyez fruits et légumes avec une brosse et un tout petit peu d'eau.
- Au lieu de laisser couler l'eau, remplissez l'évier pour faire la vaisselle.
- Récupérez l'eau de cuisson pour arroser vos plantes.
- Privilégiez le lave-vaisselle au lavage à la main.

DANS LA SALLE DE BAINS

- Coupez l'eau lors du brossage de dents, lavage des mains ou du visage.
- Privilégiez les shampoings et savons solides.
- En attendant que l'eau atteigne la température voulue :
 - privilégiez si possible les actions ne nécessitant pas d'eau chaude : se laver les dents, les mains, etc. ;
 - récupérez l'eau froide qui coule au début.

Ces nouveaux réflexes devraient vous permettre de diminuer votre consommation d'eau et d'optimiser son utilisation. C'est donc bon pour la planète et votre porte-monnaie !

Le saviez-vous ?

- ▣ La production d'un jean en coton requiert 10 850 litres d'eau.
- ▣ Une douche de 5 minutes nécessite 60 à 80 litres d'eau contre 150 à 200 litres pour un bain.
- ▣ Il faut 500 litres d'eau pour produire 1 kilo de papier.
- ▣ Un toilette ou robinet qui fuit perd 550 à 700 litres d'eau par mois.
- ▣ Les bouteilles en plastique demandent plus d'eau à produire qu'elles n'en contiennent.
- ▣ L'eau en bouteille coûte environ 50 fois plus cher que l'eau du robinet et génère beaucoup plus de déchets.

Rencontre



Madani

**Responsable Proximité
et Développement Social & Urbain**

Martine Laudriec

**Présidente de l'épicerie
solidaire de Montbert**

En quoi consiste votre métier ?

Je développe des actions sociales et des projets participatifs dans les résidences. Le but est de donner envie aux habitants de s'emparer de leur cadre de vie, et d'être acteur à travers diverses actions. Mon travail passe par la création de lien avec les habitants, l'organisation de rencontres et de temps forts. Je mets également en place des partenariats avec des structures locales pour accompagner sur diverses thématiques : actions de sensibilisation à l'environnement, valorisation des déchets... Ma dernière mission concerne la tranquillité résidentielle : je suis amené à trouver des solutions pour le mieux-vivre ensemble et la résolution de conflits.

Qu'est-ce qui vous plaît le plus ?

La richesse des rencontres. Il y a beaucoup de beaux projets tous les jours, avec de belles surprises et réussites, notamment des initiatives solidaires portées par les habitants.

Quels sont les nouveaux projets qui vous font vibrer en ce moment ?

Il y en a beaucoup mais je citerai notamment l'épicerie solidaire de Montbert, qui est un projet associatif porté par la famille Laudriec, dont la gérante est une locataire Atlantique Habitations.

Qu'est-ce qu'une épicerie solidaire ?

C'est une structure laïque qui permet à des personnes en difficulté (maladie, chômage, familles nombreuses, familles monoparentales, retraités...) d'accéder à une alimentation diversifiée et de qualité tout en évitant le gaspillage alimentaire.

Comment y avoir accès ?

Les personnes prennent contact avec nous, soit par téléphone, soit de visu. Nous leur délivrons un dossier à remplir. Ce dossier, remis avec les pièces justificatives, est étudié. Il peut être rejeté ou accepté en fonction du reste à vivre. Les CCAS ainsi que les assistantes sociales peuvent aussi guider des familles en difficulté vers nous.

Comment fonctionne l'épicerie ?

Les personnes viennent à l'épicerie, sont accueillies par Louison et Ketty, choisissent elles-mêmes leurs « courses » (fruits, légumes, viande, œufs + hygiène corporelle et ménagère). Le prix est environ 70 % moins élevé qu'en supermarché.

Vous avez ouvert en février 2021.

Combien de personnes accompagnez-vous ?

65 familles sont déjà inscrites.

Épicerie Solidaire Les Petits Sillons

1 bis, rue de la Cure, 44 140 MONTBERT
Du lundi au vendredi, de 14h à 18h
Plus d'informations sur les épiceries solidaires
proches de chez vous : www.andes-france.com



Vos contacts

Flora Lévêque
02 51 80 56 75 / 06 45 61 70 03

Françoise Aubry
02 51 80 67 78 / 06 07 86 42 39

vente@atlantique-habitations.fr



Les Thébaudières



La Croix Bonneau



Résidence Jules Verne



Louise Michel



Résidences Lavoisier

Devenir propriétaire? Pourquoi pas vous?

Si vous êtes locataire d'un logement dans un des ensembles immobiliers ci-dessous, vous pouvez en devenir propriétaire sous certaines conditions.

Saint-Herblain	Saint-Servan
	Le Condorcet
	Résidences Lavoisier
	Résidence des Sittelles
	Les Thébaudières
	Lakanal
Nantes	Les Muses
	Copernic
	Louise Michel
	La Cour des Dorides
	Résidence Blanqui
	Résidence Jules Verne
Rezé	La Croix Bonneau
	Le Fleurus 7 Quai F. Favre
Marsac-sur-Don	Le Clos Magdeleneau Géode
	Le Clos Magdeleneau ILT
Machecoul	Saint-Léger 1 et 2
	La Gerbe de Blé
Châteaubriant	Les Prises 1
	Jean Guéhenno
La Meilleraye de Bretagne	Tartifume
	La Forêt
Geneston	Les Saulsaies
Trans-sur-Erdre	Les Buissons
Blain	La Goupillais
Nozay	Le Patis Jourdeau 1
Loireauxence	Hameau du Parc
	Le Clos de la Vallée
Pornic	La Caradouère